

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С" *Степанина О.П.*

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о. Самара
Дошкольные группы *Преина И.Ю.*



МЕНЮ
8 день
На 27 ноября 2024 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное						
2	Суп молочный с вермшелью	5 гр.					
3	Коф.напиток со сгущ.молоком	150/5гр.	33,00		0,04	3,63	0,07
4	Батон	200гр.	142,50		4,35	7,54	14,20
	Всего в завтрак	2/40 гр.	113,00		2,94	1,90	20,92
	10:30	440гр.	226,66		7,36	0,74	46,40
1	Фрукт (яблоко)		515,16		14,68	13,81	81,59
	Всего во 2 завтрак	50гр.					
			22,00		0,20	0,20	4,90
			537,16		14,89	14,01	86,49
ОБЕД							
1	Салат из белокоч.капусты с морковью	50гр.					
2	Суп карт.с консер.фасолью, зеленью	180/3гр.	44,00		0,70	2,54	4,51
3	Плов из птицы	50/100гр.	78,17		1,80	2,18	12,84
4	Компот из изюма	180гр.	285,00		15,00	13,86	25,09
5	Хлеб пшеничный	1/20гр.	101,70		0,40	0,01	24,99
6	Хлеб ржаной	1/20 гр.	47,14		1,58	0,20	9,66
	Всего в обед	603гр.	34,67		1,32	0,24	6,68
			590,68		20,80	19,03	83,77
ПОЛДНИК							
1	Булочка домашняя	50 гр.					
2	Кисломолочный продукт (ряженка)	100 гр.	179,00		3,64	6,26	26,96
	Всего в полдник	150гр.	42,22		2,42	2,08	3,50
			221,22		6,06	8,34	30,46
УЖИН							
1	Фрикадельки рыбные отварные	80гр.	93,00		10,66	3,00	5,85
2	Картофель отварной с маслом	150/5гр.	146,00		3,05	4,17	24,08
3	Чай с лимоном и сахаром	200/10гр.	46,00		0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.	94,28		3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	485гр.	379,28		17,00	7,59	60,57
	Всего в день		1728,337		58,75	48,97	261,29
	ИТОГО		179,00				

Зав. Производством

Калькулятор