

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"
Степанин О.Г.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № _____ г.о. Самара



МЕНЮ

5 - 11 классы

4 день 2 неделя

На 28 ноября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Яйца вареные	45гр.	86,75				
Сыр порционно	20гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10гр.		71,66	4,64	5,9	
Какао с молоком			249,12	3,4	15,8	23,33
Батон	200гр.		125,11	3,78	0,67	26
Всего в завтрак	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Обед:	555гр.		743,44	24,89	28,28	96,04
Обед:						
Зеленый горошек консервирован.	100гр.	121,46				
Суп картофель. с клецками, с зеленью	100гр.		40,20	3,10	0,20	6,50
Бефстроганов из филе птицы	250/3гр.		144,25	3,56	4,59	18,79
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	50/50гр.		190,00	12,13	14,81	2,00
Компот из свежих ягод	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Хлеб пшеничный	200гр.		116,60	0,52	0,13	24,84
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Всего в обед	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
полдник:	863гр.		862,02	32,26	24,51	121,28
полдник:						
Печенье		54,13				
Кисломолочный продукт кефир	30гр.		114,00	1,44	6,78	13,56
Всего в полдник	150гр.		88,50	4,36	4,8	6,00
Всего за день	180гр.		202,50	5,80	11,58	19,56
			1807,96	62,95	64,37	236,88

Зав. Производством

Калькулятор