

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С" (Степкина О.С.)

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 1 г.о. Самара



МЕНЮ

1 - 4 классы
5 день 2 неделя

На 29 ноября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Икра кабачковая порционно	50гр.	80,00				
Плов из птицы	37,5/150гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Чай с сахаром	200гр.		338,75	15,88	9,81	33,50
Батон	70гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в завтрак	507,5гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Обед:						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60гр.	105,00				
Суп картофел. с фрикадел. из птицы, с зелен	20/200/3гр.		56,47	0,79	3,64	5,11
Котлета из минтая с соусом красным	50/40гр.		111,09	1,79	2,27	12,57
Пюре картофельное	150гр.		90,81	5,33	4,4	7,38
Компот из кураги	180гр.		213,73	3,08	2,33	19,13
Хлеб пшеничный	30гр.		103,32	1,17	0,07	40,21
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Всего в обед	763гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
полдник:						
Бисквит		35,86				
Сок разливной	30гр.		129,00	1,30	5,40	18,90
Всего в полдник	150гр.		64,95	0,75	0,15	15,15
Всего за день	180гр.		193,95	2,05	5,55	34,05
Яблоко (витаминация)	100гр.	18,01	1520,2	41,62	31,77	234,03
			44,40	0,40	0,40	9,80

Зав. Производством

Калькулятор