

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о. Самара

Дошкольные группы

/Преина И.Ю./



МЕНЮ
10 день
На 29 ноября 2024 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное						
2	Каша молочная кукурузная	5гр.					
3	Кофейный напиток с молоком	150/5гр.	33,00	0,04	3,63	0,07	
4	Батон	200гр.	162,00	12,49	5,43	106,57	
		1/40 гр.	101,00	3,17	2,68	15,96	
	Всего в завтрак	400гр.	113,33	3,68	0,37	23,20	
	10:30		409,33	19,38	12,11	145,80	
1	Фрукт (яблоко)	50гр.					
	Всего во 2 завтрак		22,00	0,20	0,20	4,90	
			431,33	19,58	12,31	150,70	
ОБЕД							
1	Винегрет овощной	50гр.					
2	Суп картофельный с рисовой крупой	200/3гр.	47,00	0,68	3,09	4,22	
3	Птица по-домашнему	150гр.	73,00	1,58	2,19	11,66	
4	Компот из свежих ягод	180гр.	295,00	16,20	18,09	16,58	
5	Хлеб пшеничный	1/30 гр.	81,90	0,27	0,11	19,34	
	Всего в обед	613гр.	70,71	2,37	0,30	14,48	
			567,61	21,10	23,78	66,28	
ПОЛДНИК							
1	Булочка выборгская	50 гр.					
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр.	181,00	3,39	6,98	26,07	
	Всего в полдник	150гр.	37,33	3,00	1,00	4,00	
			218,33	6,39	7,98	30,07	
УЖИН							
1	Пудинг из творога с рисом	150/15 гр.					
2	Чай с лимоном и сахаром	200/10гр.	324,72	21,38	14,43	27,48	
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.	46,00	0,13	0,02	11,33	
	Всего в ужин	415 гр.	94,28	3,16	0,40	19,31	
	Всего в день		465,00	24,67	14,85	58,12	
	ИТОГО		1682,27	71,74	58,92	305,17	
			179,00				

Зав. Производством

Калькулятор