

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С" Для

/Степкина О.Г./



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара



# МЕНЮ

5 день 1 неделя

На 06 декабря 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		86,75				
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	200гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Филе птицы с овощами (паровые)	50/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон (сухарик)	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Итого в завтрак</b>	<b>570гр.</b>		<b>685,74</b>	<b>27,98</b>	<b>16,77</b>	<b>104,40</b>
обед:		121,46				
Суп картофельный с рисом и зеленью	300/3гр.		102,90	2,40	3,30	14,50
Рыба тушеная с овощами (паровые)	50/50гр.		131,25	12,19	6,19	4,75
Картофель отварной	160/5гр.		119,68	3,20	0,64	25,28
Напиток из плодов шиповника	200гр.		88,00	0,40	0,27	17,20
Хлеб пшеничный (сухарик)	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
<b>Всего в обед</b>	<b>828гр.</b>		<b>582,11</b>	<b>22,93</b>	<b>11,00</b>	<b>90,71</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1267,85</b>	<b>50,91</b>	<b>27,77</b>	<b>195,11</b>

Зав. Производством

Калькулятор