

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"
Степанкина О.И.

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара
Доп.кольные группы:
/Преина И.Ю./



МЕНЮ

7 день
На 10 декабря 2024 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Сыр (порциями)	15гр.		40,50	3,48	4,43	
3	Каша молочная "Дружба"	150/5гр.		169,00	4,09	6,85	23,39
4	Чай с сахаром, молоком	200гр.		99,00	2,97	2,60	15,90
5	Батон	2/40 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	455гр.		568,16	17,94	18,25	85,76
10:30							
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			589,81	18,19	18,30	90,81
ОБЕД							
1	Икра кабачковая	50гр.		35,00	0,45	2,35	2,96
2	Щи из свеж.капусты со сметаной,зелен.	180/10/3гр.		65,62	1,34	3,77	6,55
3	Макаронник с мясом	125/5гр.		243,36	14,19	9,10	26,04
4	Кисель	180гр.		98,1	0,16	0,07	24,16
5	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
6	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	593гр.		523,89	19,04	15,73	76,05
ПОЛДНИК							
1	Печенье	50гр.		181,00	3,39	6,98	26,07
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	100 гр.		50,67	2,90	2,50	4,10
	Всего в полдник	150гр.		231,67	6,29	9,48	30,17
УЖИН							
1	Филе птицы тушеное с соусом	37/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
2	Каша пшеничная с маслом	150/5гр.		145,00	3,21	3,83	24,41
3	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	482гр.		405,68	15,99	12,26	57,63
	Всего в день			1751,05	59,51	55,77	254,66
	ИТОГО			179,00			

Зав. Производством

Калькулятор