

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С" /Степкина Ю.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара  
Дошкольные группы  
/Преина И.Ю./



4 день  
На 19 декабря 2024 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная пшениная с слив.масл.	150/5гр.		149,00	3,35	4,43	23,93
3	Чай с сахаром, молоком	180гр.		89,10	2,67	2,34	14,31
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	<b>Всего в завтрак</b>	<b>380гр.</b>		<b>384,43</b>	<b>9,74</b>	<b>10,77</b>	<b>61,51</b>
10:30							
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
	<b>Всего во 2 завтрак</b>			<b>406,43</b>	<b>9,94</b>	<b>10,97</b>	<b>66,41</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Винегрет овощной	50гр.		47,00	0,68	3,09	4,22
2	Суп карт.с рисом с рыб.консер.,зел.	25/180/3гр.		122,25	6,28	6,13	10,46
3	Жаркое по-- домашнему	25/125гр.		181,00	18,36	4,70	16,32
4	Компот из изюма	180гр.		101,70	0,40	0,01	24,99
5	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
6	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	<b>Всего в обед</b>	<b>628гр.</b>		<b>533,76</b>	<b>28,61</b>	<b>14,37</b>	<b>72,33</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Печенье	50гр.		181,00	3,39	6,98	26,07
2	Кисломолочный продукт (ряженка)	100 гр.		42,22	2,42	2,08	3,50
	<b>Всего в полдник</b>	<b>150 гр.</b>		<b>223,22</b>	<b>5,81</b>	<b>9,06</b>	<b>29,57</b>
<b>УЖИН</b>							
1	Котлета из минтая с соусом красным	50/50гр.		111,00	6,52	5,38	9,03
2	Рис отварной	150гр.		210,00	3,65	5,37	36,68
3	Чай с сахаром, лимоном	200/10гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	<b>Всего в ужин</b>	<b>500гр.</b>		<b>461,28</b>	<b>13,46</b>	<b>11,17</b>	<b>76,35</b>
	<b>Всего в день</b>			<b>1624,69</b>	<b>57,82</b>	<b>45,57</b>	<b>244,66</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>179,00</b>			

Зав. Производством

Калькулятор