

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.



Директор МБОУ Школа №

Согласовано

г.о. Самара



1 - 4 классы  
1 день 1 неделя

На 28 декабря 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
		80,00				
завтрак:			65,72	0,10	7,20	0,13
Масло сливочное	10гр.		217,14	5,72	8,92	28,22
Каша жидкая молочная пшенная	150/10гр.		90,54	2,85	2,41	14,35
Кофейный напиток с молоком	180гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Фрукт яблоко	100гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Батон	70гр.		616,14	15,51	19,57	93,10
Всего в завтрак	520гр.					
		105,00				
обед:			56,47	0,79	3,64	5,11
Салат из белокач. капусты с морковью	60гр.		118,95	4,40	4,22	13,27
Суп картофельный с бобовыми, с зелен.	200/3гр.		338,75	15,88	9,81	33,50
Плов из филе птицы	37,5/150гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб пшеничный	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Хлеб ржаной	30гр.		786,08	26,28	18,60	128,45
Всего в обед	710,5гр.					
		35,86				
полдник:			71,66	4,64	5,90	
Сыр	20гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Батон	35гр.		40,00	0,53		9,47
Чай с сахаром	200гр.		210,83	8,39	6,22	29,77
Всего в полдник	255гр.		1613,05	50,16	44,39	251,32
Всего за день	1000гр.	19,81	43,30	0,50	0,10	10,10
Сок (витаминизация)						

Зав. Производством

Калькулятор