

Утверждаю
 Директор ООО "Мега-сити С" _____
 (Степкина О.И.)

Согласовано
 Директор МБОУ Школа № 52 _____
 г.о.Самара



МЕНЮ
 5 - 11 классы
 1 день 2 неделя
 На 03 февраля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/10гр.	91,52				
Сыр порционно			294,00	6,00	10,85	42,94
Чай с сахаром	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Фрукт яблоко	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Всего в завтрак	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Обед:						
Икра кабачковая порционно		128,14				
Борщ с капустой и картофелем, с зелен.	100гр.		69,26	1,02	4,86	5,40
Птица тушеная в соусе	250/10/3гр.		98,40	1,83	4,90	11,75
Макаронные изделия отварные	50/50гр.		166,00	11,65	11,66	3,51
Компот из смеси сухофруктов	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Хлеб пшеничный	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Всего в обед	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
полдник:						
Ветчина		57,11	807,47	24,81	29,85	125,73
Батон	30гр.		84,00	6,78	6,27	
Чай с молоком	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Всего в полдник	200гр.		159,00	2,31	10,02	15,00
Всего за день	265гр.		342,17	12,31	16,61	35,30
			1798,04	55,13	64,25	263,84

52

Зав. Производством _____

Калькулятор _____

(Handwritten signature)