

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"  
Степкина О.А.



Согласовано  
Директор МБОУ Школа № 52  
г.о. Самара



# МЕНЮ

5 - 11 классы  
2 день 2 недели

На 04 февраля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Масло сливочное		91,52				
Колбаса вареная	10гр.					
Макаронные изделия отварные	50гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Кондитерское изделие печенье	200гр.		84,00	6,78	6,27	
Кофейный напиток с молоком	30гр.		224,60	7,36	6,02	35,26
Батон	200гр.		114,00	1,44	6,78	13,56
<b>Всего в завтрак</b>	70гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
<b>обед:</b>	560гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Салат из свеклы отварной		128,14		25,06	28,90	110,47
Солянка со сметаной, с зеленью	100гр.					
Тефтели из птицы с соусом	250/10/3гр.		92,80	1,41	6,01	8,26
Пюре из гороха с маслом	60/50гр.		260,75	7,23	5,13	18,8
Чай с сахаром	150гр.		134,00	7,16	9,93	4,05
Хлеб пшеничный	200гр.		285,00	13,64	6,86	35,03
Хлеб ржаной	30гр.		40,00	0,53		9,47
<b>Всего в обед</b>	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
<b>полдник:</b>	883гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Кольцо песочное		57,11		34,02	28,56	104,92
Кисель	50гр.					
<b>Всего в полдник</b>	200гр.		7,90	26,50	49,40	468,00
<b>Всего за день</b>	250гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
			152,98	26,74	49,52	503,76
			1904,30	85,82	106,98	719,15

Зав. Производством

*Степкина О.А.*

Калькулятор