

Утверждаю

Директор ООО "Мега-Сити С"  
(Степкина О.Г.)



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара



# МЕНЮ

5 - 11 классы  
5 день 2 неделя

На 07 февраля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>						
Икра кабачковая порционно		91,52				
Плов из птицы	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Чай с сахаром	200/50гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Батон	200гр.		40,00	0,53		9,47
<b>Всего в завтрак</b>	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Обед:</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью		128,14				
Суп картофель. с фрикадел. из птицы, с зелен.	100гр.		94,12	1,33	6,08	8,52
Котлета из минтая с соусом красным	20/250/3гр.		136,00	2,2	2,78	15,39
Пюре картофельное	60/50гр.		111,00	6,52	5,38	9,03
Компот из кураги	150гр.		213,73	3,08	2,33	19,13
Хлеб пшеничный	200гр.		114,80	1,3	0,08	44,68
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
<b>Всего в обед</b>	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>полдник:</b>						
Плюшка Московская		57,11				
Сок разливной	120гр.		444,00	8,50	15,77	66,89
<b>Всего в полдник</b>	150гр.		64,95	0,75	0,15	15,15
<b>Всего за день</b>	270гр.		508,95	9,25	15,92	82,04
			2042,35	56,39	49,35	305,54

Зав. Производством

Калькулятор