

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С" (Степана Овца)



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 5 г.о. Самара



МЕНЮ

5 - 11 классы
5 день 2 неделя

На 10 января 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
		91,52				
Завтрак:			34,63	0,51	2,43	2,70
Икра кабачковая порционно	50гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Плов из птицы	200/50гр.		40,00	0,53		9,47
Чай с сахаром	200гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Батон	70гр.		724,64	28,66	16,15	97,44
Всего в завтрак	570гр.					
		128,14				
Обед:			94,12	1,33	6,08	8,52
Салат из белокочанной капусты с морковью	100гр.		136,00	2,2	2,78	15,39
Суп картофел. с фрикадел. из птицы, с зелен.	20/250/3гр.		111,00	6,52	5,38	9,03
Котлета из минтая с соусом красным	60/50гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Макаронные изделия отварные	150гр.		114,80	1,3	0,08	44,68
Компот из кураги	200гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб пшеничный	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Хлеб ржаной	30гр.		796,93	20,50	22,45	135,43
Всего в обед	893гр.					
		57,11				
полдник:			129,00	1,30	5,40	18,90
Бисквит	30гр.		64,95	0,75	0,15	15,15
Сок разливной	150гр.		193,95	2,05	5,55	34,05
Всего в полдник	180гр.		1715,52	51,21	44,15	266,92
Всего за день						

Зав. Производством

Калькулятор