

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"
/Степкина О./



Согласовано
Директор МБОУ Школа № 63 г. Самара



МЕНЮ

5 - 11 классы
1 день 1 неделя

На 13 января 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное		91,52				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша жидкая молочная пшенная	200/10гр.		285,00	7,51	11,72	37,05
Кофейный напиток с молоком	200гр.		100,60	3,17	2,68	15,95
Фрукт яблоко	150гр.		81,00	1,92	0,42	17,36
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	640гр.		730,66	19,14	22,66	111,09
обед:						
Салат из белокочан. капусты с морковью	100гр.	128,14				
Суп картофельный с бобовыми, с зелен.	250/3гр.		94,12	1,33	6,08	8,52
Плов из филе птицы	50/200гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Хлеб пшеничный	30гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Всего в обед	863гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
полдник:			965,95	33,21	25,36	146,30
Сыр		57,11				
Батон	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Чай с сахаром	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	255гр.		210,83	8,39	6,22	29,77
Всего за день			1907,44	60,74	54,24	287,16

Зав. Производством

Калькулятор

[Handwritten signature]

52