

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"

Директор МБОУ Школа № 32

Согласовано

г.о.Самара



МЕНЮ

5 - 11 классы

3 день 1 неделя

На 15 января 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Омлет натуральный		91,52				
Макаронные изделия отварные с сыром	105/5гр.		284,00	10,78	19,20	2,04
Какао с молоком	150/20/5гр.		292,60	11,84	13,93	29,85
Батон	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Всего в завтрак	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	555гр.		900,05	32,84	34,44	98,49
обед:						
Салат из свеклы отварной		128,14				
Суп картоф.с рисом и рыбными конс.,с зелен.	100гр.		92,80	1,41	6,01	8,26
Оладьи из печени с соусом	20/250/3гр.		128,62	2,20	2,78	15,39
Пюре картофельное	50/50гр.		164,00	9,34	11,28	4,66
Кремлет из кураги	150гр.		149,73	3,08	2,33	19,13
Хлеб пшеничный	200гр.		114,80	1,30	0,08	44,68
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Всего в обед	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	883гр.		789,06	21,38	23,11	121,43
полдник:						
Кекс		57,11				
Чай с сахаром	50гр.		222,50	2,85	12,05	17,50
Всего в полдник	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего за день	250гр.		262,50	3,38	12,05	26,97
Всего за день			1951,61	57,60	69,60	246,89

Зав. Производством

Калькулятор