

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

МЕНЮ

5 день 1 неделя

На 31 января 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		91,52				
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	200гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Филе птицы с овощами (паровые)	50/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон (сухарик)	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Итого в завтрак	570гр.		685,74	27,98	16,77	104,40
обед:		128,14				
Суп картофельный с рисом и зеленью	300/3гр.		102,90	2,40	3,30	14,50
Рыба тушеная с овощами (паровые)	50/50гр.		131,25	12,19	6,19	4,75
Картофель отварной	160/5гр.		119,68	3,20	0,64	25,28
Напиток из плодов шиповника	200гр.		88,00	0,40	0,27	17,20
Хлеб пшеничный (сухарик)	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Всего в обед	828гр.		582,11	22,93	11,00	90,71
Всего за день			1267,85	50,91	27,77	195,11

Зав. Производством

Калькулятор