

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С" /Степкина О.Р./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о. Самара /Преина И.Ю./



**МЕНЮ**  
10 день  
На 31 января 2025 г.

№п/п	Ж	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Наименование
<b>ЗАВТРАК</b>									
1		Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07	
2		Каша молочная кукурузная	150/5гр.		162,00	12,49	5,43	106,67	
3		Кофейный напиток с молоком	200гр.		101,00	3,17	2,68	15,96	
4		Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20	
Всего в завтрак			400гр.		409,33	19,38	12,11	145,80	
10:30									
1		Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90	
Всего во 2 завтрак					431,33	19,58	12,31	160,70	
<b>ОБЕД</b>									
1		Винегрет овощной	50гр.		47,00	0,68	3,09	4,22	
2		Суп картофельный с рисовой крупой	200/3гр.		73,00	1,58	2,19	11,66	
3		Птица по-домашнему	150гр.		295,00	16,20	18,09	16,58	
4		Компот из свежих ягод	180гр.		81,90	0,27	0,11	19,34	
5		Хлеб пшеничный	1/30 гр.		70,71	2,37	0,30	14,48	
Всего в обед			613гр.		567,61	21,10	23,78	66,20	
<b>ПОЛДНИК</b>									
1		Булочка выборгская	50 гр.		181,00	3,39	6,98	26,07	
2		Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,00	
Всего в полдник			150гр.		218,33	6,39	7,98	30,07	
<b>УЖИН</b>									
1		Пудинг из творога с рисом	150/15 гр.		324,72	21,38	14,43	27,48	
2		Чай с лимоном и сахаром	200/10гр.		46,00	0,13	0,02	11,33	
3		Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31	
Всего в ужин			415 гр.		465,00	24,67	14,85	58,12	
Всего в день					1682,27	71,74	68,92	306,17	
<b>ИТОГО</b>					179,00				

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_