

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"  
/Степкина О.А./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара  
Дошкольные группы  
/Преина И.Ю./



**МЕНЮ**  
7 день  
На 11 февраля 2025 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Сыр (порциями)	15гр.		40,50	3,48	4,43	
3	Каша молочная "Дружба"	150/5гр.		169,00	4,09	6,85	23,39
4	Чай с сахаром, молоком	200гр.		99,00	2,97	2,60	15,90
5	Батон	2/40 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
		<b>Всего в завтрак</b>		<b>668,16</b>	<b>17,94</b>	<b>18,25</b>	<b>85,76</b>
<b>10:30</b>							
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
		<b>Всего во 2 завтрак</b>		<b>589,81</b>	<b>18,19</b>	<b>18,30</b>	<b>90,81</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Икра кабачковая	50гр.		35,00	0,45	2,35	2,96
2	Щи из свеж.капусты со сметаной,зелен.	180/10/3гр.		65,62	1,34	3,77	6,55
3	Макаронник с мясом	125/5гр.		243,36	14,19	9,10	26,04
4	Кисель	180гр.		98,1	0,16	0,07	24,16
5	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
6	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
		<b>Всего в обед</b>		<b>523,89</b>	<b>19,04</b>	<b>15,73</b>	<b>76,05</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Печенье	50гр.		181,00	3,39	6,98	26,07
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	100 гр.		50,67	2,90	2,50	4,10
		<b>Всего в полдник</b>		<b>231,67</b>	<b>6,29</b>	<b>9,48</b>	<b>30,17</b>
<b>УЖИН</b>							
1	Филе птицы тушеное с соусом	37/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
2	Каша пшеничная с маслом	150/5гр.		145,00	3,21	3,83	24,41
3	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
		<b>Всего в ужин</b>		<b>405,68</b>	<b>15,99</b>	<b>12,26</b>	<b>57,63</b>
		<b>Всего в день</b>		<b>1751,05</b>	<b>59,51</b>	<b>55,77</b>	<b>254,66</b>
<b>ИТОГО</b>				<b>179,00</b>			

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_