

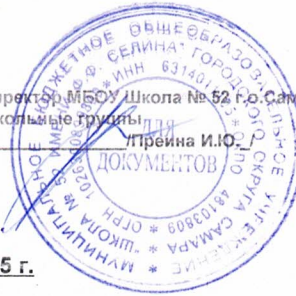
Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"  
/Степкина О.Е./



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о. Самара  
Дошкольные группы  
Утренняя И.Ю.



МЕНЮ  
от 18 февраля 2025 г.

| №п/п           | Наименование блюд              | Выход              | стоимость | Ккал    | Б(г)  | Ж(г)  | У(г)   |
|----------------|--------------------------------|--------------------|-----------|---------|-------|-------|--------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                |                    |           |         |       |       |        |
| 1              | Масло сливочное                | 5 гр.              |           | 33,00   | 0,04  | 3,63  | 0,07   |
| 2              | Каша молочная геркулесовая     | 150/5 гр.          |           | 190,00  | 7,04  | 7,50  | 23,55  |
| 3              | Чай с сахаром, молоком         | 200гр.             |           | 99,00   | 2,97  | 2,60  | 15,90  |
| 4              | Батон                          | 1/40 гр.           |           | 113,33  | 3,68  | 0,37  | 23,20  |
|                |                                | Всего в завтрак    | 400 гр.   | 435,33  | 13,73 | 14,10 | 62,72  |
| 10:30          |                                |                    |           |         |       |       |        |
| 1              | Фрукт (яблоко)                 | 50гр.              |           | 22,00   | 0,20  | 0,20  | 4,90   |
|                |                                | Всего во 2 завтрак |           | 457,33  | 13,93 | 14,30 | 67,62  |
| <b>ОБЕД</b>    |                                |                    |           |         |       |       |        |
| 1              | Салат из моркови               | 50гр.              |           | 2,62    | 0,62  | 0,05  | 5,81   |
| 2              | Борщ со сметаной и зеленью     | 180/10/3гр.        |           | 74,30   | 1,40  | 3,56  | 9,23   |
| 3              | Тефтели в соусе                | 50/50гр.           |           | 129,09  | 6,78  | 7,54  | 8,58   |
| 4              | Картофельное пюре              | 130/5гр.           |           | 151,73  | 2,69  | 7,79  | 17,78  |
| 5              | Напиток из шиповника           | 180гр.             |           | 79,20   | 0,61  | 0,25  | 18,66  |
| 6              | Хлеб пшеничный                 | 1/20гр.            |           | 47,14   | 1,58  | 0,20  | 9,66   |
| 7              | Хлеб ржаной                    | 1/20 гр.           |           | 34,67   | 1,32  | 0,24  | 6,68   |
|                |                                | Всего в обед       | 698 гр.   | 518,75  | 15,00 | 19,63 | 76,40  |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                |                    |           |         |       |       |        |
| 1              | Пряник                         | 40гр.              |           | 149,33  | 2,59  | 3,28  | 27,32  |
| 2              | Кисломолочный продукт (снежок) | 100 гр.            |           | 37,33   | 3,00  | 1,00  | 4,00   |
|                |                                | Всего в полдник    | 140 гр.   | 186,66  | 5,59  | 4,28  | 31,32  |
| <b>УЖИН</b>    |                                |                    |           |         |       |       |        |
| 1              | Суфле из рыбы                  | 80гр.              |           | 129,00  | 12,61 | 7,32  | 3,29   |
| 2              | Пшеничная каша                 | 150/5гр.           |           | 145,00  | 3,21  | 3,83  | 24,41  |
| 3              | Коф.напиток со сгущ. молоком   | 200гр.             |           | 113,00  | 2,94  | 1,90  | 20,92  |
| 4              | Хлеб пшеничный                 | 1/40 гр.           |           | 94,28   | 3,16  | 0,40  | 19,31  |
|                |                                | Всего в ужин       | 475 гр.   | 481,28  | 21,92 | 13,54 | 67,93  |
|                |                                | Всего в день       |           | 1644,02 | 56,44 | 51,76 | 243,27 |
| <b>ИТОГО</b>   |                                |                    |           | 179,00  |       |       |        |

Зав. Производством

Калькулятор