

Утверждаю

Директор ООО "Мега-Сити С" (Степняк С.Ю.)



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о. Самара
Дошкольные группы
Прякина И.Ю.

МЕНЮ

6 день
На 24 февраля 2025 г.

| №п/п | Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|----------------|--------------------------------|------------|-----------|---------|-------|-------|--------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное | 5 гр. | | 33,00 | 0,04 | 3,63 | 0,07 |
| 2 | Каша молочная рисовая | 150/5гр. | | 146,00 | 2,05 | 3,77 | 26,02 |
| 3 | Какао с молоком | 200гр. | | 119,00 | 4,08 | 3,54 | 17,58 |
| 4 | Батон | 1/40 гр. | | 113,33 | 3,68 | 0,37 | 23,20 |
| | Всего в завтрак | 400гр. | | 411,33 | 9,85 | 11,31 | 66,87 |
| 10:30 | | | | | | | |
| 1 | Фрукт (яблоко) | 50гр. | | 22,00 | 0,20 | 0,20 | 4,90 |
| | Всего во 2 завтрак | | | 433,33 | 10,05 | 11,51 | 71,77 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Салат из моркови с яблоками | 30гр. | | 24,60 | 0,25 | 1,56 | 2,36 |
| 2 | Суп карт. с клецками, зеленью | 180/3гр. | | 67,55 | 1,62 | 2,60 | 9,37 |
| 3 | Бефстроганов из филе птицы | 50/50гр. | | 156,00 | 11,77 | 10,78 | 2,93 |
| 4 | Гречневая каша с маслом | 130/5гр. | | 188,13 | 9,24 | 6,86 | 22,37 |
| 5 | Компот из с/ф | 180гр. | | 101,70 | 0,39 | 0,02 | 24,99 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 1/30 гр. | | 70,71 | 2,37 | 0,30 | 14,48 |
| | Всего в обед | 678гр. | | 608,69 | 25,64 | 22,12 | 76,50 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Крендель сахарный | 50 гр. | | 185,00 | 3,54 | 6,57 | 27,87 |
| 2 | Кисломолочный продукт (снежок) | 100 гр. | | 37,33 | 3,00 | 1,00 | 4,00 |
| | Всего в полдник | 150гр. | | 222,33 | 6,54 | 7,57 | 31,87 |
| УЖИН | | | | | | | |
| 1 | Колбаса вареная | 30гр. | | 77,00 | 3,84 | 6,66 | 0,45 |
| 2 | Рагу овощное | 170гр. | | 188,13 | 2,59 | 12,46 | 16,37 |
| 3 | Чай с сахаром, лимоном | 200/10 гр. | | 46,00 | 0,13 | 0,02 | 11,33 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1/40 гр. | | 94,28 | 3,16 | 0,40 | 19,31 |
| | Всего в ужин | 450гр. | | 405,41 | 9,72 | 19,54 | 47,46 |
| | Всего в день | | | 1669,76 | 61,95 | 60,74 | 227,60 |
| | ИТОГО | | | 179,00 | | | |

9152

Зав. Производством

Калькулятор