

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"
Степкина Ю.



МЕНЮ

1 - 4 классы
2 день 1 неделя

На 25 февраля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Икра кабачковая порционно	50гр.	85,00				
Сосиска отварная	56/5гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Каша рассыпч.из гречневой крупы	150/7гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Чай с лимоном	180/10гр.		246,49	8,69	6,15	39,07
Батон	70гр.		37,63	0,47		8,93
Всего в завтрак	528гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
обед:						
Зеленый горошек консервирован.	60гр.	110,17				
Рассольник ленинградский,с зелен.	200/3/10гр.		24,12	1,86	0,12	3,90
Тефтели из говядины с соусом	50/40гр.		94,20	1,63	4,12	9,70
Макаронные изделия отварные	150гр.		235,63	6,80	4,92	8,23
Чай с сахаром	200гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Хлеб пшеничный	30гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Всего в обед	773гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
полдник:						
Коржик	80гр.	37,83				
Кисель	200гр.		400,80	5,20	21,68	46,32
Всего в полдник	280гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего за день			545,88	5,44	21,80	82,08
			1998,01	48,29	67,28	262,82

Зав. Производством

Калькулятор