

Утверждаю

Директор ООО "Медиа-Сити"

И.Степкина О.Г.



Директор МБОУ Школа № 1



МЕНЮ

1 - 4 классы

3 день 1 недели

На 26 февраля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Омлет натуральный		85,00				
Макаронные изделия отварные с сыром	105/5гр.		284,00	10,78	19,20	2,04
Какао с молоком	100/20/5гр.		209,00	8,45	9,95	21,32
Батон	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Всего в завтрак	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
обед:						
Салат из свеклы отварной		110,17				
Суп картоф.с рисом и рыбными конс.,с зелен.	60гр.		55,68	0,85	3,61	4,95
Оладьи из пчени с соусом	20/200/3гр.		105,06	1,79	2,27	12,57
Пюре картофельное	50/50гр.		164,00	9,34	11,28	4,66
Компот из кураги	150гр.		149,73	3,08	2,33	19,13
Хлеб пшеничный	180гр.		103,32	1,17	0,07	40,21
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Всего в обед	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
полдник:						
Плюшка Московская		37,83				
Чай с сахаром	120гр.		444,00	8,50	15,77	66,89
Всего в полдник	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего за день	320гр.		484,00	9,03	15,77	76,36
			2017,35	58,76	66,42	277,15

Зав. Производством

Калькулятор