

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"  
Истепкина О.И.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о. Самара  
Дошкольная группа  
Првина И.Ю.

**МЕНЮ**

9 день

На 27 февраля 2025 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Зеленый горошек консервиров.	30гр.		31,20	0,90	0,02	6,82
2	Омлет натуральный с маслом	125/5гр.		239,91	11,50	20,59	2,30
3	Какао с молоком	200гр.		119,00	4,08	3,54	17,58
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	<b>Всего в завтрак</b>	<b>400гр.</b>		<b>503,44</b>	<b>20,16</b>	<b>24,52</b>	<b>49,90</b>
<b>10:30</b>							
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	<b>Всего во 2 завтрак</b>			<b>625,09</b>	<b>20,41</b>	<b>24,57</b>	<b>54,95</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из свеклы	50гр.		47,00	0,71	3,04	4,18
2	Суп-лапша домашняя, с зел.	180/3гр.		73,80	1,59	3,65	8,59
3	Котлета из говядины с соусом	50/50гр.		117,00	7,82	6,10	8,43
4	Картофельное пюре	130/5гр.		151,73	2,69	7,79	17,78
5	Компот из свеж. яблок	180гр.		88,20	0,14	0,14	21,49
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	<b>Всего в обед</b>	<b>688гр.</b>		<b>659,54</b>	<b>15,85</b>	<b>21,16</b>	<b>76,81</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Пряник	40гр.		149,33	2,59	3,28	27,32
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,90	2,50	4,00
	<b>Всего в полдник</b>	<b>140гр.</b>		<b>199,33</b>	<b>5,49</b>	<b>5,78</b>	<b>31,32</b>
<b>УЖИН</b>							
1	Капуста тушеная	160гр.		128,00	3,34	5,93	15,34
2	Сосиска отварная	50гр.		130,00	5,50	11,95	0,20
3	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	<b>Всего в ужин</b>	<b>450гр.</b>		<b>396,28</b>	<b>12,07</b>	<b>18,30</b>	<b>45,95</b>
	<b>Всего в день</b>			<b>1680,24</b>	<b>53,82</b>	<b>69,81</b>	<b>209,03</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>179,00</b>			

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_