

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"
/Степкина О.Г.



МЕНЮ

1 - 4 классы
5 день 1 недели

На 28 февраля 2025 г.



Директор МБОУ Школа № 52
г.о. Самара

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное		85,00				
Сыр порционно	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша вязкая молочная из риса и пшена	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Кондитер.изделие конфеты шоколадные	150/10гр.		189,81	2,59	12,03	17,77
Чай с сахаром	30гр.		52,00	1,50	0,04	11,36
Батон	200гр.		40,00	0,53		9,47
Итого в завтрак	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
обед:						
Икра кабачковая порционно	500гр.	110,17				
Суп картоф. с макарон.изделиями,с зелен.	60гр.		41,55	0,61	2,91	3,24
Рыба тушеная с овощами	200/3гр.		128,90	2,15	2,27	14,00
Рис отварной	50/50гр.		131,25	12,19	6,19	4,75
Напиток из плодов шиповника	150/5гр.		210,11	3,67	5,42	36,67
Хлеб пшеничный	180гр.		79,20	0,36	0,24	15,48
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Всего в обед	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
полдник:	758гр.		730,12	23,03	17,66	103,45
Булочка Выборгская		37,83				
Сок разливной	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Всего в полдник	150гр.		64,95	0,75	0,15	15,15
Всего за день	250гр.		384,95	7,35	14,51	56,28
			1760,94	47,10	58,08	244,86

Зав. Производством

Калькулятор