**Периодичность проведения инструктажа.**

Очередной инструктаж проводится классным руководителем и педагогом ОБЖ в начале и конце каждой учебной четверти. Проведение инструктажа фиксируется в классном журнале. Внеочередной инструктаж проводится перед каждым учебным и внеклассным мероприятием с учащимися вне здания школы, лицом ответственным за проведение мероприятия. Факт проведения инструктажа фиксируется в: классном журнале – при мероприятии, имеющем массовый характер для учащихся класса.

**ИНСТРУКЦИЯ № 1**

# по соблюдению правил поведения на тротуаре.

1. Иди по тротуару, придерживаясь правой стороны.
2. Передвигайся по тротуару спокойным шагом. Не беги и не создавай помех другим пешеходам.
3. Двигаться по тротуару надо не более, чем два человека в ряд.
4. Обходи препятствие на тротуаре, не выходя на проезжую часть.
5. Не играй и не балуйся на тротуаре.

**При отсутствии тротуаров пешеходы должны двигаться по обочинам или краю проезжей части навстречу движению транспорта. В темное время суток рекомендуется иметь при себе предметы (одежду) со светоотражающими элементами.**

**Переходи проезжую часть только по пешеходным переходам (в том числе надземным и подземным), а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров, лично убедившись в безопасности перехода.**

**ИНСТРУКЦИЯ № 2**

**по соблюдению правил перехода проезжей части**

**по нерегулируемому пешеходному переходу (без светофора).**

1. Перед началом перехода остановись на краю тротуара, чтобы осмотреться.
2. Посмотри налево и направо. Пропусти все близко движущиеся транспортные средства.
3. Убедись, что все водители тебя заметили и остановили транспортные средства для перехода пешеходов.
4. Пересекай проезжую часть быстрым шагом, но не беги.
5. Переходи проезжую часть под прямым углом к тротуару, а не наискосок.
6. Не прекращай наблюдать во время перехода за транспортными средствами слева, а на другой половине дороги – справа.
7. Необходимо рассчитать переход дороги так, чтобы не останавливаться на середине дороги – это опасно.
8. Прежде чем выйти на проезжую часть из-за автомобиля, который остановился и пропускает тебя на пешеходном переходе, приостановись – стоящая машина может закрыть движущуюся. Выгляни осторожно из-за стоящей машины, если нет опасности – переходи проезжую част

**ИНСТРУКЦИЯ № 3**

**по соблюдению правил перехода проезжей части**

**по регулируемому пешеходному переходу (со светофором).**

1. Перед началом перехода остановись на краю тротуара, чтобы осмотреться.
2. Дождись зеленого сигнала светофора.
3. Зеленый сигнал светофора разрешает движение, но прежде чем выйти на проезжую часть дороги, убедись в том, что машины остановились, пропуская пешеходов.
4. Иди быстро, но не беги.
5. Знай, что для пешехода желтый сигнал светофора – запрещающий.
6. Не начинай переход проезжей части на зеленый мигающий сигнал светофора.
7. Не прекращай наблюдать во время перехода за автомобилями, которые могут совершить поворот, проезжая через пешеходный переход.

**ИНСТРУКЦИЯ № 4**

# по соблюдению правил перехода проезжей части при выходе из автобуса (троллейбуса).

1. Выйдя из автобуса или троллейбуса, иди к пешеходному переходу и, соблюдая правила безопасности, переходи дорогу.
2. Нельзя ожидать автобус на проезжей части.

**ИНСТРУКЦИЯ № 5 по соблюдению правил для пассажиров.**

1. Находясь в салоне автомобиля, все пассажиры должны пристегнуться ремнями безопасности, а малыши должны находиться в специальных автокреслах.
2. Находиться на переднем сидении легкового автомобиля без специальных детских удерживающих устройств разрешается только с 12-летнего возраста.
3. Выходи из автомобиля при его полной остановке только на сторону тротуара или обочины.
4. Находясь в салоне автобуса (троллейбуса), держись за поручни, чтобы не упасть в случае резкого торможения.

**ИНСТРУКЦИЯ № 6**

# по соблюдению правил для велосипедистов.

1. Выезжать на проезжую часть на велосипеде можно только с 14 лет, изучив правила дорожного движения для водителей.
2. До достижения возраста 14 лет кататься на велосипедах можно только в специально отведенных местах – стадионах, парках.
3. Перед началом выезда на велосипеде необходимо проверить тормоза, рулевое управление, звонок, катафоты, шины.
4. Велосипеды должны двигаться только по крайней правой полосе в один ряд или по обочине.
5. Велосипедистам запрещается ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой.
6. Безопаснее при езде на велосипеде надевать велосипедный шлем и средства защиты (наколенники, налокотники).
7. Водителям велосипедов запрещается перевозить пассажиров.

**ИНСТРУКЦИЯ № 7**

# по соблюдению правил для водителей мопедов (скутеров).

1. Управлять скутером (мопедом) по дорогам разрешается только с 16 лет, изучив правила дорожного движения для водителей.
2. Двигаться по дороге на скутере можно только в застегнутом мотошлеме.
3. Скутеры (мопеды) должны двигаться только по крайней правой полосе в один ряд.
4. Водителям скутеров (мопедов) запрещается перевозить пассажиров.

**Инструкция № 8**

**по соблюдению правил поведения при ДДТТ**

1. Сохраняйте самообладание в любой ситуации.
2. Пассажиры должны быстро сгруппироваться, лечь на пол или на сидение, защи­тить голову руками, накрыть детей своим телом, напрячь мышцы.
3. Покиньте автомобиль только после полной его остановки.
4. Не покидайте автомобиль в процессе движения из-за высокой вероятности трав­мирования или гибели.
5. После аварии быстро оцените обстановку, положение транспортного средства, наличие реальных факторов опасности.
6. Определите степень травмирования и состояние всех участников ДТП.
7. Постарайтесь самостоятельно выбраться из автомобиля и помочь всем постра­давшим покинуть автомобиль. В случае невозможности это сделать успокойтесь, не делайте резких движений, примите оптимальную позу, позовите на помощь, ждите спасателей.
8. Покиньте автомобиль через двери, окна, люки. Если вам мешают стекла, их нуж­но разбить.
9. Отойдите на безопасное расстояние от места ЧС.
10. Вызовите сотрудников ГИБДД, спасателей, пожарных, медиков. Окажите само­помощь и первую помощь пострадавшим.
11. При возникновении пожара постарайтесь погасить огонь подручными средства­ми или вызвать специалистов.
12. Сохраните все следы аварии до прибытия сотрудников ГИБДД.
13. При падении автомобиля в воду постарайтесь покинуть его как можно быстрее, до полного погружения в воду.
14. В случае попадания автомобиля в лавину дождитесь ее остановки, обеспечьте безопасность и выживание в сложившихся условия.