

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

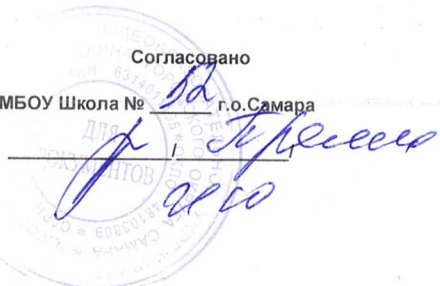
И. Степкина О.Г.



Согласовано

Директор МБОУ Школа №

г.о. Самара



# МЕНЮ

1 - 4 классы  
1 день 1 неделя

На 10 марта 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>		<b>85,00</b>				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша жидкая молочная пшениная	230/10гр.		332,95	8,77	13,68	43,27
Кофейный напиток с молоком	180гр.		90,54	2,85	2,41	14,35
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>500гр.</b>		<b>687,55</b>	<b>18,16</b>	<b>23,93</b>	<b>98,35</b>
<b>обед:</b>		<b>110,17</b>				
Салат из белокач. капусты с морковью	60гр.		56,47	0,79	3,64	5,11
Суп картофельный с бобовыми, с зелен.	200/3гр.		118,95	4,40	4,22	13,27
Плов из филе птицы	37,5/150гр.		338,75	15,88	9,81	33,50
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>710,5гр.</b>		<b>786,08</b>	<b>26,28</b>	<b>18,60</b>	<b>128,45</b>
<b>полдник:</b>		<b>37,83</b>				
Сосиска в тесте	110гр.		271,00	9,60	13,84	26,90
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
<b>Всего в полдник</b>	<b>310гр.</b>		<b>311,00</b>	<b>10,13</b>	<b>13,84</b>	<b>36,37</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1784,63</b>	<b>54,57</b>	<b>56,37</b>	<b>263,17</b>

Зав. Производством

Калькулятор