

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"
/Степкина О.С./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара
Дошкольные группы
/Преина И.Ю./



МЕНЮ
6 день
На 10 марта 2025 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная рисовая	150/5гр.		146,00	2,05	3,77	26,02
3	Какао с молоком	200гр.		119,00	4,08	3,54	17,58
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	400гр.		411,33	9,85	11,31	66,87
10:30							
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			433,33	10,05	11,51	71,77
ОБЕД							
1	Салат из моркови с яблоками	50гр.		41,00	0,43	2,61	3,94
2	Суп карт. с клецками, зеленью	180/3гр.		67,55	1,62	2,60	9,37
3	Бефстроганов из филе птицы	50/50гр.		156,00	11,77	10,78	2,93
4	Гречневая каша с маслом	130/5гр.		188,13	9,24	6,86	22,37
5	Компот из с/ф	180гр.		101,70	0,39	0,02	24,99
6	Хлеб пшеничный	1/30 гр.		70,71	2,37	0,30	14,48
	Всего в обед	678гр.		625,09	25,82	23,17	78,08
ПОЛДНИК							
1	Крендель сахарный	50 гр.		185,00	3,54	6,57	27,87
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	150гр.		222,33	6,54	7,57	31,87
УЖИН							
1	Колбаса вареная	30гр.		77,00	3,84	6,66	0,45
2	Рагу овощное	170гр.		188,13	2,59	12,46	16,37
3	Чай с сахаром, лимоном	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	450гр.		405,41	9,72	19,54	47,46
	Всего в день			1686,16	52,13	61,79	229,18
	ИТОГО		179,00				

Зав. Производством

Калькулятор