

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степанин О.И.

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о. Самара

Дошкольные группы
Преина И.Ю.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105



МЕНЮ

1 день

На 17 марта 2025 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
		15гр.		40,50	3,48	4,43	
1	Сыр порционно	150/5 гр.		108,00	2,40	3,82	16,10
2	Каша манная молочная	200 гр.		101,00	3,17	2,68	15,96
3	Кофейный напиток с молоком	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
4	Батон			362,83	12,73	11,30	55,26
	Всего в завтрак	410гр.					
	10:30						
		50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
1	Сок			384,48	12,98	11,35	60,31
	Всего во 2 завтрак						
	ОБЕД						
		50гр.		35,00	0,45	2,35	2,96
1	Икра кабачковая	180/10/3гр.		82,46	1,50	3,69	10,71
2	Рассольник с зеленью, сметаной	70гр.		166,25	11,56	12,42	2,14
3	Суфле куриное			179,47	4,82	7,55	22,99
4	Макаронные изделия отварные	130/5гр.		101,70	0,39	0,02	24,99
5	Компот из сухофруктов	180 гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		646,69	21,62	26,47	80,13
	Всего в обед	668гр.					
	ПОЛДНИК						
		50 гр.		179,00	3,64	6,26	26,96
1	Булочка домашняя	100 гр.		50,00	2,90	2,50	4,00
2	Кисломолочный продукт (кефир)			229,00	6,54	8,76	30,96
	Всего в полдник	150 гр.					
	УЖИН						
		150/20 гр.		247,52	4,96	5,26	45,01
1	Запеканка рисовая с творогом со сгущ.молок.	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
2	Чай с сахаром, лимоном	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
3	Хлеб пшеничный			387,80	8,25	5,68	75,65
	Всего в ужин	420 гр.		1647,97	49,39	52,26	247,05
	Всего в день						
	ИТОГО		179,00				

Зав. Производством

Калькулятор

9/152