

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Исеекина О.Р.



Директор МБОУ Школа № 52

Согласовано

г.о.Самара



МЕНЮ

5 - 11 классы

3 день 1 неделя

На 09 апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		91,52				
Омлет натуральный			284,00	10,78	19,20	2,04
Макаронные изделия отварные с сыром	105/5гр.		292,60	11,84	13,93	29,85
Какао с молоком	150/20/5гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Батон	200гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	70гр.		900,05	32,84	34,44	98,49
обед:	555гр.					
Салат из свеклы отварной		128,14				
Суп картоф.с рисом и рыбными конс.,с зелен.	100гр.		92,80	1,41	6,01	8,26
Оладьи из печени с соусом	20/250/3гр.		128,62	2,20	2,78	15,39
Пюре картофельное	50/50гр.		164,00	9,34	11,28	4,66
Компот из кураги	150гр.		149,73	3,08	2,33	19,13
Хлеб пшеничный	200гр.		114,80	1,30	0,08	44,68
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Всего в обед	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
полдник:	883гр.		789,06	21,38	23,11	121,43
Плюшка Московская		57,11				
Чай с сахаром	120гр.		444,00	8,50	15,77	66,89
Всего в полдник	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего за день	320гр.		484,00	9,03	15,77	76,36
			2173,11	63,25	73,32	296,28

Зав. Производством

Калькулятор