

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"  
/Степкина О.Т./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара  
Дошкольные группы  
/Преина И.Ю./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
КАЧЕСТВА

Серия 63  
№ 106



**МЕНЮ**  
9 день  
На 10 апреля 2025 г.

| №п/п           | Наименование блюд             | Выход     | Стоимость | Ккал    | Б(г)  | Ж(г)  | У(г)   |
|----------------|-------------------------------|-----------|-----------|---------|-------|-------|--------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                               |           |           |         |       |       |        |
| 1              | Зеленый горошек консервиров.  | 30гр.     |           | 31,20   | 0,90  | 0,02  | 6,82   |
| 2              | Омлет натуральный с маслом    | 125/5гр.  |           | 239,91  | 11,50 | 20,59 | 2,30   |
| 3              | Какао с молоком               | 200гр.    |           | 119,00  | 4,08  | 3,54  | 17,58  |
| 4              | Батон                         | 1/40 гр.  |           | 113,33  | 3,68  | 0,37  | 23,20  |
|                | Всего в завтрак               | 400гр.    |           | 503,44  | 20,16 | 24,52 | 49,90  |
| 10:30          |                               |           |           |         |       |       |        |
| 1              | Сок                           | 50 гр.    |           | 21,65   | 0,25  | 0,05  | 5,05   |
|                | Всего во 2 завтрак            |           |           | 525,09  | 20,41 | 24,57 | 54,95  |
| <b>ОБЕД</b>    |                               |           |           |         |       |       |        |
| 1              | Салат из свеклы               | 50гр.     |           | 47,00   | 0,71  | 3,04  | 4,18   |
| 2              | Суп-лапша домашняя, с зел.    | 180/3гр.  |           | 73,80   | 1,59  | 3,65  | 8,59   |
| 3              | Котлета из говядины с соусом  | 50/50гр.  |           | 117,00  | 7,82  | 6,10  | 8,43   |
| 4              | Картофельное пюре             | 130/5гр.  |           | 151,73  | 2,69  | 7,79  | 17,78  |
| 5              | Компот из свеж. яблок         | 180гр.    |           | 88,20   | 0,14  | 0,14  | 21,49  |
| 6              | Хлеб пшеничный                | 1/20гр.   |           | 47,14   | 1,58  | 0,20  | 9,66   |
| 7              | Хлеб ржаной                   | 1/20 гр.  |           | 34,67   | 1,32  | 0,24  | 6,68   |
|                | Всего в обед                  | 688гр.    |           | 559,54  | 15,85 | 21,16 | 76,81  |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                               |           |           |         |       |       |        |
| 1              | Пряник                        | 40гр.     |           | 149,33  | 2,59  | 3,28  | 27,32  |
| 2              | Кисломолочный продукт (кефир) | 100 гр.   |           | 50,00   | 2,90  | 2,50  | 4,00   |
|                | Всего в полдник               | 140гр.    |           | 199,33  | 5,49  | 5,78  | 31,32  |
| <b>УЖИН</b>    |                               |           |           |         |       |       |        |
| 1              | Каша молочная гречневая       | 150/5 гр. |           | 133,00  | 4,63  | 1,24  | 25,76  |
| 2              | Чай с сахаром                 | 200гр.    |           | 44,00   | 0,07  | 0,02  | 11,10  |
| 3              | Хлеб пшеничный                | 1/40 гр.  |           | 94,28   | 3,16  | 0,40  | 19,31  |
|                | Всего в ужин                  | 395гр.    |           | 271,28  | 7,86  | 1,66  | 56,17  |
|                | Всего в день                  |           |           | 1555,24 | 49,61 | 53,17 | 219,25 |
|                | ИТОГО                         |           | 210,00    |         |       |       |        |

Зав. Производством

Калькулятор