

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

Дошкольные группы

/Преина И.Ю./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105



МЕНЮ

1 день

На 14 апреля 2025 г.



№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	150/5 гр.		108,00	2,40	3,82	16,10
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,00	3,17	2,68	15,96
3	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	395гр.		322,33	9,25	6,87	55,26
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			343,98	9,50	6,92	60,31
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	50гр.		35,00	0,45	2,35	2,96
2	Рассольник с зеленью, сметаной	180/10/3гр.		82,46	1,50	3,69	10,71
3	Суфле куриное	70гр.		166,25	11,56	12,42	2,14
4	Макаронные изделия отварные	130/5гр.		179,47	4,82	7,55	22,99
5	Компот из сухофруктов	180 гр.		101,70	0,39	0,02	24,99
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	668гр.		646,69	21,62	26,47	80,13
	ПОЛДНИК						
1	Булочка домашняя	50 гр.		179,00	3,64	6,26	26,96
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	150 гр.		229,00	6,54	8,76	30,96
	УЖИН						
1	Капуста тушеная	160гр.		128,00	3,34	5,93	15,34
2	Чай с сахаром, лимоном	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	410 гр.		268,28	6,63	6,35	45,98
	Всего в день			1487,95	44,29	48,50	217,38
	ИТОГО			210,00			

Зав. Производством

Калькулятор

9/1052