

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"

(Степкина О.Г.)

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара
Дошкольные группы
(Преина И.Ю.)

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

МЕНЮ

3 день

На 16 апреля 2025 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
		15гр.		40,50	3,48	4,43	
1	Сыр порционно	150/5 гр.		133,00	4,63	1,24	25,76
2	Каша молочная гречневая	200 гр.		119,00	4,08	3,54	17,58
3	Какао с молоком	2/40 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
4	Батон	450 гр.		519,16	19,55	9,95	89,74
	Всего в завтрак						
	10:30			21,65	0,25	0,05	5,05
1	Сок	50 гр.		540,81	19,80	10,00	94,79
	Всего во 2 завтрак						
	ОБЕД						
		50гр.		40,95	0,43	2,61	3,94
1	Салат из горошка зеленого(консервир)	180/3гр.		79,86	2,04	2,16	13,03
2	Суп карт.с макаронными изд.,зеленью	50/50гр.		197,27	15,48	12,85	4,81
3	Кнели куриные с соусом	130/5 гр.		150,00	2,65	7,23	18,58
4	Каша вязкая из крупы перловой	180гр.		88,20	0,14	0,14	21,49
5	Компот из свеж. яблок	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
6	Хлеб пшеничный	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
7	Хлеб ржаной	688гр.		638,09	23,64	25,43	78,19
	Всего в обед						
	ПОЛДНИК						
		50 гр.		151,00	3,90	3,06	26,93
1	Булочка Веснушка	100 гр.		50,67	2,90	2,50	4,10
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	150 гр.		201,67	6,80	5,56	31,03
	Всего в полдник						
	УЖИН						
		200/10 гр.		240,00	4,84	12,97	25,91
1	Картофель,запеченый в сметанном соусе	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
2	Чай с сахаром	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
3	Хлеб пшеничный	450гр.		378,28	8,07	13,39	56,32
	Всего в ужин			1758,85	58,31	54,38	260,33
	Всего в день		210,00				
	ИТОГО						

Зав. Производством

Калькулятор