

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./



Директор МБОУ Школа №

Согласовано

г.о.Самара



НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 03
№ 105

МЕНЮ

5 - 11 классы

5 день 1 неделя

На 25 апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное		91,52				
Сыр порционнo	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша вязкая молочная из риса и пшена	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Кондитер.изделие конфеты шоколадные	200/10гр.		249,12	3,40	15,80	23,33
Чай с сахаром	30гр.		52,00	1,50	0,04	11,36
Батон	200гр.		40,00	0,53		9,47
Итого в завтрак	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
обед:	550гр.		705,18	17,53	29,68	90,69
Икра кабачковая порционнo		128,14				
Суп картоф. с макарон.изделиями,с зелен.	100гр.		69,26	1,02	4,86	5,40
Рыба тушеная с овощами	250/3гр.		128,25	2,69	2,84	17,46
Рис отварной	50/50гр.		131,25	12,19	6,19	4,75
Напиток из плодов шиповника	150/5гр.		210,11	3,67	5,42	36,67
Хлеб пшеничный	200гр.		88,00	0,40	0,27	17,20
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Всего в обед	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
полдник:	868гр.		765,98	24,02	20,21	110,79
Булочка Выборгская		57,11				
Сок разливной	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Всего в полдник	150гр.		64,95	0,75	0,15	15,15
Всего за день	250гр.		384,95	7,35	14,51	56,28
			1856,11	48,90	64,40	257,76

Зав. Производством

Калькулятор