

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"

И.Степкина О.С.

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара  
Дошкольные группы

Преина И.Ю.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
КАЧЕСТВА

Серия 63  
№ 105

## МЕНЮ

1 день

На 12 мая 2025 г.

| №п/п | Наименование блюд              | Выход       | Стоимость | Ккал    | Б(г)  | Ж(г)  | У(г)   |
|------|--------------------------------|-------------|-----------|---------|-------|-------|--------|
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                 |             |           |         |       |       |        |
|      |                                | 150/5 гр.   |           | 108,00  | 2,40  | 3,82  | 16,10  |
| 1    | Каша манная молочная           | 200 гр.     |           | 101,00  | 3,17  | 2,68  | 15,96  |
| 2    | Кофейный напиток с молоком     | 1/40 гр.    |           | 113,33  | 3,68  | 0,37  | 23,20  |
| 3    | Батон                          | 395гр.      |           | 322,33  | 9,25  | 6,87  | 55,26  |
|      | Всего в завтрак                |             |           |         |       |       |        |
|      | 10:30                          | 50 гр.      |           | 21,65   | 0,25  | 0,05  | 5,05   |
| 1    | Сок                            |             |           | 343,98  | 9,50  | 6,92  | 60,31  |
|      | Всего во 2 завтрак             |             |           |         |       |       |        |
|      | <b>ОБЕД</b>                    |             |           |         |       |       |        |
|      |                                | 50гр.       |           | 35,00   | 0,45  | 2,35  | 2,96   |
| 1    | Икра кабачковая                | 180/10/3гр. |           | 82,46   | 1,50  | 3,69  | 10,71  |
| 2    | Рассольник с зеленью, сметаной | 70гр.       |           | 166,25  | 11,56 | 12,42 | 2,14   |
| 3    | Суфле куриное                  | 130/5гр.    |           | 179,47  | 4,82  | 7,55  | 22,99  |
| 4    | Макаронные изделия отварные    | 180 гр.     |           | 101,70  | 0,39  | 0,02  | 24,99  |
| 5    | Компот из сухофруктов          | 1/20гр.     |           | 47,14   | 1,58  | 0,20  | 9,66   |
| 6    | Хлеб пшеничный                 | 1/20 гр.    |           | 34,67   | 1,32  | 0,24  | 6,68   |
| 7    | Хлеб ржаной                    | 668гр.      |           | 646,69  | 21,62 | 26,47 | 80,13  |
|      | Всего в обед                   |             |           |         |       |       |        |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                 |             |           |         |       |       |        |
|      |                                | 50 гр.      |           | 179,00  | 3,64  | 6,26  | 26,96  |
| 1    | Булочка домашняя               | 100 гр.     |           | 60,00   | 2,90  | 2,50  | 4,00   |
| 2    | Кисломолочный продукт (кефир)  | 150 гр.     |           | 229,00  | 6,54  | 8,76  | 30,96  |
|      | Всего в полдник                |             |           |         |       |       |        |
|      | <b>УЖИН</b>                    |             |           |         |       |       |        |
|      |                                | 160гр.      |           | 128,00  | 3,34  | 5,93  | 15,34  |
| 1    | Капуста тушеная                | 200/10 гр.  |           | 46,00   | 0,13  | 0,02  | 11,33  |
| 2    | Чай с сахаром, лимоном         | 1/40 гр.    |           | 94,28   | 3,16  | 0,40  | 19,31  |
| 3    | Хлеб пшеничный                 | 410 гр.     |           | 268,28  | 6,63  | 6,35  | 45,98  |
|      | Всего в ужин                   |             |           | 1487,95 | 44,29 | 48,50 | 217,38 |
|      | Всего в день                   |             | 210,00    |         |       |       |        |
|      | <b>ИТОГО</b>                   |             |           |         |       |       |        |

Зав. Производством

Калькулятор