

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

(Степкина О.П.)

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

Дошкольные группы

(Преина И.Ю.)

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

МЕНЮ

2 день

На 13 мая 2025 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
		5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
1	Масло сливочное	150/5 гр.		190,00	7,04	7,50	23,55
2	Каша молочная геркулесовая	200гр.		99,00	2,97	2,60	15,90
3	Чай с сахаром, молоком	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
4	Батон	400 гр.		435,33	13,73	14,10	62,72
	Всего в завтрак						
	10:30	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
1	Фрукт (яблоко)			457,33	13,93	14,30	67,62
	Всего во 2 завтрак						
	ОБЕД						
		50гр.		2,62	0,62	0,05	5,81
1	Салат из моркови	180/10/3гр.		74,30	1,40	3,56	9,23
2	Борщ со сметаной и зеленью	50/50гр.		129,09	6,78	7,54	8,58
3	Тефтели в соусе	130/5гр.		201,07	12,27	4,52	27,83
4	Пюре из гороха с маслом	180гр.		79,20	0,61	0,25	18,66
5	Напиток из шиповника	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
6	Хлеб пшеничный	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
7	Хлеб ржаной	698 гр.		568,09	24,58	16,36	86,45
	Всего в обед						
	ПОЛДНИК						
		40гр.		149,33	2,59	3,28	27,32
1	Пряник	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,00
2	Кисломолочный продукт (снежок)	140 гр.		186,66	5,59	4,28	31,32
	Всего в полдник						
	УЖИН						
		80гр.		129,00	12,61	7,32	3,29
1	Суфле из рыбы	150/5гр.		145,00	3,21	3,83	24,41
2	Пшеничная каша	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
3	Коф.напиток со сгущ. молоком	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
4	Хлеб пшеничный	475 гр.		481,28	21,92	13,64	67,93
	Всего в ужин			1693,36	66,02	48,48	253,32
	Всего в день		210,00				
	ИТОГО						

Зав. Производством

Калькулятор