

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

(Степкина О.Г.)

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о. Самара
Дошкольные группы
(Преина И.Ю.)



МЕНЮ

4 день

На 15 мая 2025 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
		5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
1	Масло сливочное	150/5гр.		149,00	3,35	4,43	23,93
2	Каша молочная пшенная с слив.масл.	180гр.		89,10	2,67	2,34	14,31
3	Чай с сахаром, молоком	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
4	Батон	380гр.		384,43	9,74	10,77	61,51
	Всего в завтрак						
	10:30	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
1	Фрукт (яблоко)			406,43	9,94	10,97	66,41
	Всего во 2 завтрак						
ОБЕД							
		50гр.		47,00	0,68	3,09	4,22
1	Винегрет овощной	25/180/3гр.		122,25	6,28	6,13	10,46
2	Суп карт.с рисом с рыб.консер.,зел.	37/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
3	Филе птицы тушеное с соусом	130/5гр.		125,67	2,78	3,32	21,16
4	Каша пшеничная с маслом	180гр.		101,70	0,40	0,01	24,99
5	Компот из изюма	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
6	Хлеб пшеничный	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
7	Хлеб ржаной	700гр.		600,83	22,59	21,00	79,98
	Всего в обед						
ПОЛДНИК							
		50гр.		181,00	3,39	6,98	26,07
1	Печенье	100 гр.		42,22	2,42	2,08	3,50
2	Кисломолочный продукт (ряженка)	150 гр.		223,22	5,81	9,06	29,57
	Всего в полдник						
УЖИН							
		50/50гр.		111,00	6,52	5,38	9,03
1	Котлета из минтая с соусом красным	150гр.		210,00	3,65	5,37	36,68
2	Рис отварной	200/10гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
3	Чай с сахаром, лимоном	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
4	Хлеб пшеничный	500гр.		461,28	13,46	11,17	76,35
	Всего в ужин			1691,76	51,80	52,20	252,31
	Всего в день		210,00				
	ИТОГО						

Зав. Производством

Калькулятор