

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Исупкина О.Г.

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара
Домашние группы
/Преина И.Ю.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия БЗ
№ 105

МЕНЮ

10 день

На 23 мая 2025 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная кукурузная	150/5гр.		162,00	12,49	5,43	106,57
3	Кофейный напиток с молоком	200гр.		101,00	3,17	2,68	15,96
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	400гр.		409,33	19,38	12,11	145,80
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			431,33	19,58	12,31	150,70
	ОБЕД						
1	Винегрет овощной	50гр.		47,00	0,68	3,09	4,22
2	Суп картофельный с рисовой крупой	200/3гр.		73,00	1,58	2,19	11,66
3	Птица по- домашнему	150гр.		295,00	16,20	18,09	16,58
4	Компот из свежих ягод	180гр.		81,90	0,27	0,11	19,34
5	Хлеб пшеничный	1/30 гр.		70,71	2,37	0,30	14,48
	Всего в обед	613гр.		567,61	21,10	23,78	66,28
	ПОЛДНИК						
1	Булочка выборгская	50 гр.		181,00	3,39	6,98	26,07
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	150гр.		218,33	6,39	7,98	30,07
	УЖИН						
1	Пудинг из творога с рисом	150/15 гр.		324,72	21,38	14,43	27,48
2	Чай с лимоном и сахаром	200/10гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	415 гр.		465,00	24,67	14,85	58,12
	Всего в день			1682,27	71,74	58,92	305,17
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор